

ตลาดหุ้นไทย ยุคใหม่ 2025–2026

THAI MARKET IN A NEW ERA

เข้าใจตลาด · รู้จักเครื่องมือ · อ่านกราฟเป็น · ลงทุนอย่างมือใหม่ที่ไม่มือใหม่

ศุกร์ 10 ก.ค. 2569

SEC 901 · เข้า

SEC 902 · ป้าย

สิ่งที่เราจะลุยวันนี้

01



ภาพรวมตลาด SET 2025–2026

เทรดเดอร์ 2.0 · ค่าบาท · ผู้เล่น · ทำไมร่วง 1,700→1,300 และฟื้น→1,600

02



เครื่องมือ & แอปสำหรับมือใหม่

ดูหุ้น (DooHoon), Streaming, Finansia HERO, SET, Jitta — ใช้ตัวไหนตอนไหน

03



หุ้นเด่นรายกลุ่ม (28 Sectors)

หุ้น Market Cap อันดับ 1 ของแต่ละหมวด + กรณีศึกษาบิกแคป

04



อ่านกราฟ & Timeframe

5 / 15 / 30 / 60 นาที · 2 ชม. · รายวัน · รายสัปดาห์ ใช้ต่างกันอย่างไร

05



บทเรียนมือใหม่ + การบ้าน + Q&A

หลักลงทุนที่ต้องรู้ · โจทย์ฝึกจริง · ถาม-ตอบท้ายคาบ

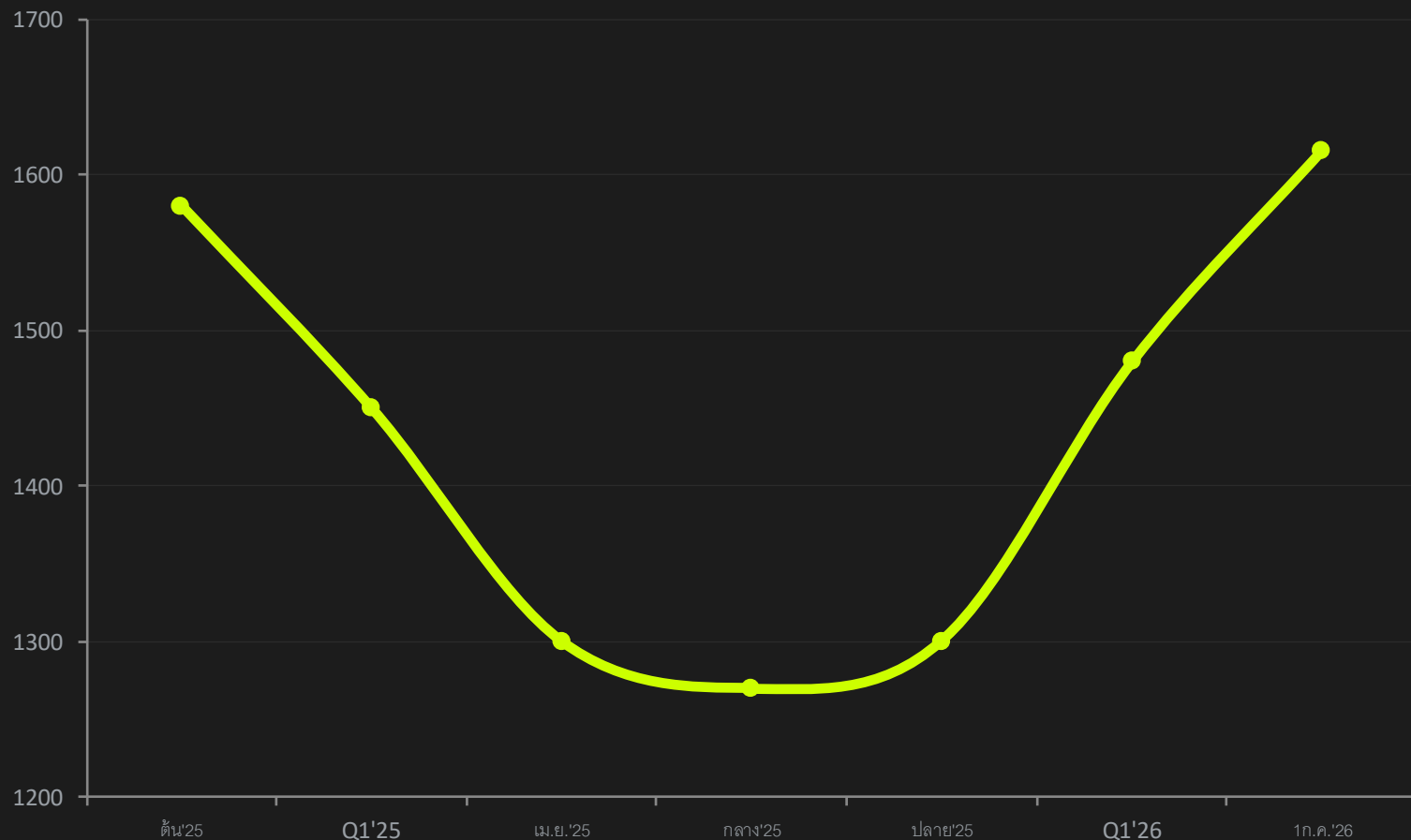
■ ROUND 1 · ช่วงที่ 1

ภาพรวมตลาด SET 2025–2026



ทำความเข้าใจ “ที่มา” ของราคาหุ้น ก่อนจะลงสนามจริง

เส้นทาง SET 1,700 → 1,300 → 1,600



จุดสูงสุด

1,700

ก่อนโดนแรงกดดัน

จุดต่ำสุด

1,270

ต่างชาติเทขาย + เทรดวอร์

ล่าสุด 1 ก.ค.'26

1,616

พ้นเหนือ 1,600 อีกครั้ง



OWN GOAL · เสี่ยงประทุ

ทำไม SET ร่วง 1,700 → 1,300



ต่างชาติเทขายหนัก

ขายสุทธิทะลุ 1.13 แสนล้านบาท (ถึง พ.ย. 2025) จากภาวะ risk-off ในตลาดเกิด
เกิดใหม่



ภาษี Trump (2 เม.ย. 2025)

ประกาศภาษีตอบโต้ ทำ SET ดิ่ง 8.4% ใน 3 วันทำการ



กลัวเศรษฐกิจสหรัฐถดถอย

แรงขายทั่วโลก กระทบ sentiment หุ่นไทยตาม



ปัญหาเชิงโครงสร้าง

ปี 2013-24 ไทยโตเฉลี่ยเพียง 1.9% ตามหลังเวียดนาม (~6%)



AWAY MATCH · เกมนอกบ้าน

Trade War 2.0 กับผลกระทบต่อหุ้นไทย

36–38%

ภาษีเริ่มต้นที่สหรัฐฯ เก็บกับไทย (เม.ย. 2025)

19%

อัตราหลังเจรจาสด (เริ่มผล 1 ส.ค. 2025)

8.9%

คาดส่งออกไทย→สหรัฐฯ ปี 2026 โตชะลอ (จาก ~30.6%)

■ สิ่งที่มีมือใหม่ควรจับตา

- กลุ่มเสี่ยงโดยตรง: ยานยนต์และชิ้นส่วน, เหล็ก-อะลูมิเนียม (พึ่งพาส่งออกสหรัฐฯ)
- ส่งออกรวมปี 2026 อาจอยู่ในกรอบ -3.1% ถึง +1.1% — ผันผวนตามการเจรจา
- ไทยกระจายความเสี่ยง: FTA กับ EFTA (ม.ค. 2025) และเดินหน้าเจรจา FTA กับ EU
- บทเรียน: ข่าวนโยบายต่างประเทศขยับราคาหุ้นแรงและเร็ว — อย่าตกใจขายตามข่าว



CURRENCY · ค่าเงิน

ค่าเงินบาทอ่อน — วิเคราะห์เชิงลึก

อ่อนสุดตั้งแต่ พ.ค. 2025

>33

บาท / ดอลลาร์
(ปลาย มิ.ย. 2026)

มุมมองปี 2026 (FPO)

~31.8

บาท/ดอลลาร์ (กรอบ 31.3–32.3)
คาดกลับมาแข็งจากดุลบัญชีเดินสะพัดเกินดุล

ทำไมบาทอ่อน?



ส่วนต่างดอกเบี้ย

ไทยคงดอกเบี้ย 1% สหรัฐฯ สูงกว่า เงินไหลออกหาผลตอบแทน
ผลตอบแทน



เศรษฐกิจในประเทศเปราะบาง

หนี้ครัวเรือนสูง บริโภคอ่อน ท่องเที่ยว/อุปสงค์จีนชะลอ



ผลต่อหุ้น 2 ด้าน

+ ส่งออก/ท่องเที่ยว | - พึ่งนำเข้า/หนี้ดอลลาร์



THE LINEUP · ผู้เล่นในสนาม

รายย่อย vs สถาบัน vs ต่างชาติ



รายย่อย

RETAIL

ซื้อ-ขายเองผ่านแอป จำนวนคนมาก มักไวต่อข่าวและ
อารมณ์ตลาด



สถาบัน

INSTITUTION

กองทุน/ประกันในประเทศ เงินก้อนใหญ่ เน้นพื้นฐาน-
ระยะยาว



ต่างชาติ

FOREIGN

펀ด์โฟลว์ต่างประเทศ ขยับดัชนีแรง — ปี 2025 ขาย
สุทธิ >1.13 แสนล้าน

กุญแจสำคัญ: ราคาหุ้นระยะสั้นถูกกำหนดจากแรงซื้อ-ขายของผู้เล่น 3 กลุ่ม โดยเฉพาะ **펀ด์โฟลว์ต่างชาติ** ที่ทำให้ตลาดผันผวนเร็ว — มือใหม่ควรดูทิศทางเงิน
กลุ่มนี้ประกอบเสมอ



COMEBACK · พลิกกลับมา

การคัมแบ็ก: 1,300 → 1,600 จุด

SET ปิด · 6 ก.ค. 2026

1,616

+0.35% · มูลค่า ~6.6 หมื่นลบ.

กรอบเดือน ก.ค. 2026

1,620
1,630

มุมมองโบรกเกอร์ (โดยประมาณ)



มาตรการกระตุ้นบริโภค

“คนละครึ่ง/ไทยช่วยไทย” หนุนเศรษฐกิจไตรมาส 3



เงินต่างชาติไหลกลับ

การเมืองในประเทศนิ่งขึ้น เพิ่มความเชื่อมั่น



ความเสี่ยงพลังงานคลาย

ราคาพลังงานอ่อนคลาย ลดแรงกดดันเงินเฟ้อ

ROUND 2 · ช่วงที่ 2

เครื่องมือ & แอปสำหรับมือใหม่



แอปที่ใช้ง่าย ดูข้อมูล-กราฟ-พอร์ต ได้ในที่เดียว

แอปน่าใช้สำหรับนักลงทุนมือใหม่



ดูหุ้น (DooHoon)

ดูราคา-กราฟเรียลไทม์ ใช้งานง่าย เหมาะดูภาพรวมตลาดแบบเร็ว ๆ



Streaming (Settrade)

แอปมาตรฐานส่งคำสั่งซื้อขายหุ้น/อนุพันธ์ พร้อมพอร์ตและกราฟ



Finansia HERO

เปิดพอร์ตออนไลน์เร็ว มีสแกนหุ้นหลายกลยุทธ์วิเคราะห์รายกลุ่ม



SET / SETSMART

แอปทางการของตลาดหลักทรัพย์ฯ ข้อมูลบริษัท-งบ-ปฏิทินหุ้น



Jitta

วิเคราะห์พื้นฐานหุ้นแบบสรุปให้ให้คะแนน เหมาะสายลงทุนระยะยาว



Click2Win (จำลอง)

ฝึกเทรดเสมือนจริงด้วยเงินจำลอง ก่อนลงสนามด้วยเงินจริง

*ควรเปิดบัญชีซื้อขายผ่านโบรกเกอร์ที่ได้รับใบอนุญาต และศึกษาความเสี่ยงก่อนลงทุนจริงเสมอ

ROUND 3 · ช่วงที่ 3

หุ้นเด่นรายกลุ่ม 28 SECTORS



รู้จักโครงสร้างตลาด และหุ้น Market Cap อันดับ 1 ของแต่ละหมวด

โครงสร้างตลาด: 8 กลุ่ม / 28 หมวดธุรกิจ

1

AGRO

เกษตร-อาหาร

2

CONSUMP

อุปโภคบริโภค

3

FINCIAL

การเงิน

4

INDUS

อุตสาหกรรม

5

PROPCON

อสังหาฯ-ก่อสร้าง

6

RESOURC

ทรัพยากร

7

SERVICE

บริการ

8

TECH

เทคโนโลยี

สโมสร “ล้านล้านบาท” — 4 หุ้น Market Cap ใหญ่สุดของ SET (มิ.ย. 2026)

DELTA

4.4 ล้านล้านบาท

อิเล็กทรอนิกส์

ADVANC

1.08 ล้านล้านบาท

สื่อสาร (AIS)

PTT

1.04 ล้านล้านบาท

พลังงาน

GULF

~1 ล้านล้านบาท

ไฟฟ้า+ถือ INTUCH

หุ้นอันดับ 1 รายหมวด (1/2)

กลุ่ม	หมวดธุรกิจ	หุ้น #1	ธุรกิจ
AGRO	AGRI ธุรกิจการเกษตร	STA	ศรีตรังแอโกรฯ (ยาง)
AGRO	FOOD อาหารและเครื่องดื่ม	CPF	เจริญโภคภัณฑ์อาหาร
CONSUMP	FASHION แฟชั่น	SABINA*	ซาบีน่า (ชุดชั้นใน)
CONSUMP	HOME ของใช้ในบ้าน/สเนง.	? หาเอง	การบ้าน: หาเอง
CONSUMP	PERSON ของใช้ส่วนตัว-เวชภัณฑ์	STGT*	ศรีตรังโกลฟส์
FINCIAL	BANK ธนาคาร	SCB*	เอสซีบี เอกซ์ (~KBANK)
FINCIAL	FIN เงินทุน-หลักทรัพย์	MTC	เมืองไทย แคปปิตอล
FINCIAL	INSUR ประกันภัย-ประกันชีวิต	TLI	ไทยประกันชีวิต
INDUS	AUTO ยานยนต์	STANLY*	ไทยสแตนเลย์
INDUS	IMM วัสดุ-เครื่องจักร	? หาเอง	การบ้าน: หาเอง
INDUS	PKG บรรจุภัณฑ์	SCGP	เอสซีจี แพคเกจจิ้ง
INDUS	PAPER กระดาษ-สิ่งพิมพ์	UTP*	ยูไนเต็ด เปเปอร์
INDUS	PETRO ปิโตรเคมี-เคมีภัณฑ์	PTTGC	พีทีที โกลบอล เคมิคอล
INDUS	STEEL เหล็ก-โลหะ	TSTH*	ทาทา สตีล (ไทย)

* = ค่าโดยประมาณ/หมวดที่อันดับสลับกันได้ · “? หาเอง” = ให้ นศ. เปิดแอปหาเอง (การบ้าน) · Market Cap เปลี่ยนทุกวัน ตรวจสอบล่าสุดเสมอ

หุ้นอันดับ 1 รายหมวด (2/2)

กลุ่ม	หมวดธุรกิจ	หุ้น #1	ธุรกิจ
■ PROPCON	CONMAT วัสดุก่อสร้าง	SCC	ปูนซิเมนต์ไทย (SCG)
■ PROPCON	CONS บริการรับเหมาก่อสร้าง	CK	ช.การช่าง
■ PROPCON	PROP พัฒนาอสังหาริมทรัพย์	CPN	เซ็นทรัลพัฒนา
■ PROPCON	PF&REIT กองทุน/REIT	CPNREIT*	ทรัสต์ CPN รีเทล
■ RESOURC	ENERG พลังงาน-สาธารณูปโภค	PTT	ปตท. (~GULF)
■ RESOURC	MINEเหมืองแร่	? หาเอง	การบ้าน (หมวดเล็ก)
■ SERVICE	COMM พาณิชยกรรม (ค้าปลีก)	CPALL	ซีพี ออลล์ (7-11)
■ SERVICE	HELTH การแพทย์	BDMS	กรุงเทพดุสิตเวชการ
■ SERVICE	MEDIA สื่อ-สิ่งพิมพ์	PLANB*	แพลน บี มีเดีย
■ SERVICE	PROF บริการเฉพาะทาง	? หาเอง	การบ้าน (หมวดเล็ก)
■ SERVICE	TOURISM ท่องเที่ยว-สันทนาการ	MINT	ไมเนอร์ อินเตอร์เนชั่น
■ SERVICE	TRANS ขนส่ง-โลจิสติกส์	AOT	ท่าอากาศยานไทย
■ TECH	ETRON ชิ้นส่วนอิเล็กทรอนิกส์	DELTA	เดลต้า อิเลคทรอนิกส์
■ TECH	ICT เทคโนโลยีสารสนเทศฯ	ADVANC	แอดวานซ์ อินโฟร์

* = ค่าโดยประมาณ/หมวดที่อันดับสลับกันได้ · “? หาเอง” = ให้ค้น. เปิดแอปหาเอง (การบ้าน) · Market Cap เปลี่ยนทุกวัน ตรวจสอบล่าสุดเสมอ

กรณีศึกษา: 6 หุ่นบิกแคปที่ควรรู้จัก



DELTA

อิเล็กทรอนิกส์

ผู้ผลิตอุปกรณ์จ่ายไฟ ได้อานิสงส์รีม AI / Data Center —
น้ำหนักดัชนีสูงมาก



PTT

พลังงาน

กลุ่มพลังงานครบวงจรของไทย ตัวแทนหมวดที่ใหญ่ที่สุด
ของตลาด (~21%)



ADVANC

สื่อสาร (AIS)

ผู้นำมือถือไทย รายได้สม่ำเสมอ เป็นหุ้นตั้งรับ (defensive)
(defensive)



CPALL

ค้าปลีก

เจ้าของ 7-Eleven เครือข่ายสาขาทั่วประเทศ ตัวแทนกลุ่ม
กลุ่มบริโภค



BDMS

การแพทย์

เครือโรงพยาบาลใหญ่สุด เติบโตตามสังคมสูงวัย+
ท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ



AOT

ขนส่ง

ผู้บริหารสนามบินหลักของไทย ขึ้นตามการท่องเที่ยว

ROUND 4 · ช่วงที่ 4

อ่านกราฟ & TIMEFRAME



กราฟเดียวกัน แต่คนละ “กรอบเวลา” เล่าคนละเรื่อง

Timeframe ของกราฟ: เลือกให้ตรงสไตล์

Timeframe = แต่ละแท่งแทนเวลากี่นาที/วัน — ยิ่งสั้นยิ่งไว (สัญญาณเยอะ+รบกวนเยอะ) ยิ่งยาวยิ่งเห็นเทรนด์ชัด

TIMEFRAME	เหมาะกับสไตล์	ใช้มองอะไร	ข้อควรระวัง
5 / 15 นาที	Scalping / เก่งกำไรเร็ว	จับจังหวะสั้นมากภายในวัน	สัญญาณหลอกเยอะ ต้องเผื่อ
30 / 60 นาที	Day Trade รายวัน	หาจุดเข้า-ออกภายในวัน	ข่าวระหว่างวันทำผันผวน
2 ชั่วโมง	Swing สั้น (ไม่กี่วัน)	เชื่อมภาพวัน-สัปดาห์	ต้องยืนยันด้วย TF ใหญ่
รายวัน (Daily)	Swing / ลงทุนทั่วไป	ดูแนวโน้มหลักของหุ้น	เหมาะเป็น TF ยืนยัน
รายสัปดาห์ (Weekly)	ลงทุนระยะยาว	เห็นเทรนด์ใหญ่ ตัดสัญญาณรบกวน	สัญญาณช้า ไม่เหมาะเทรดสั้น

เทคนิค “มองหลาย Timeframe”

1



รายสัปดาห์

ดูเทรนด์ใหญ่: ตลาด/หุ้นเป็นขาขึ้นหรือขาลง?



2



รายวัน

ยืนยันแนวโน้ม + หาแนวรับ-แนวต้านสำคัญ



3



60 นาที

หา “จังหวะเข้า” ให้แม่นยำขึ้นตามเทรนด์ใหญ่



กฎเหล็กของมือใหม่

เทรนด์ใหญ่บอก “ทิศ” · TF เล็กบอก “จังหวะ”

อย่าสวนเทรนด์ใหญ่เพื่อกำไรสั้น ๆ — ความเสี่ยงจะสูงกว่าผลตอบแทนที่คาดหวังไว้มาก

■ ROUND 5 · ช่วงที่ 5

บทเรียนมือใหม่ + การบ้าน + Q&A



หลักลงทุนที่ต้องรู้ ก่อนเงินจริงจะลงสนาม

7 บทเรียนทองสำหรับนักลงทุนมือใหม่



ใช้เงินเย็นเท่านั้น

ลงทุนด้วยเงินที่ขาดได้โดยไม่กระทบชีวิตประจำวัน



รู้จักธุรกิจก่อนซื้อ

ซื้อเพราะเข้าใจว่าบริษัททำอะไร ไม่ใช่เพราะข่าวลือ



แยกลงทุน vs เก็งกำไร

เป้าหมายต่างกัน กรอบเวลาต่างกัน อย่าปนกัน



กระจายความเสี่ยง

อย่าทุ่มหุ้นตัวเดียว/กลุ่มเดียว แบ่งหลายอุตสาหกรรม



มีวินัย ตั้งจุดตัดขาดทุน

วางแผนก่อนเข้า รู้ว่าจะออกเมื่อไหร่ ทั้งกำไร-ขาดทุน



ทยอยสะสม (DCA)

แบ่งไม่ซื้อ ลดความเสี่ยงจับจังหวะผิด เหมาะมือใหม่

กฎข้อ 7: ไม่มี “รวยเร็ว” ที่ไม่มีความเสี่ยง — ระวังหุ้นปั่น เพจชวนลงทุน และคำสัญญาผลตอบแทนสูงผิดปกติ



การบ้าน — ฝึกจริง ส่งสัปดาห์หน้า

01

เต็มตาราง 28 หมวดให้ครบ

เปิดแอป (ดูหุ้น/Streaming) หา “หุ้น Market Cap อันดับ 1” ปัจจุบันของทุกหมวด โดยเฉพาะช่องที่ระบุว่า “หาเอง”

02

วิเคราะห์หุ้นบิกแคป 1 ตัว

เลือก 1 ตัวที่สนใจ อธิบายว่าบริษัททำธุรกิจอะไร แล้วดูกราฟ 3 Timeframe (สัปดาห์ → วัน → 60 นาที)

03

จำลองพอร์ต 100,000 บาท

จัดพอร์ตกระจาย 5 กลุ่มอุตสาหกรรม ทดลองใน Click2Win (เงินจำลอง) พร้อมเหตุผลการเลือก

Q&A

ถาม-ตอบ ท้ายคาบ

ไม่มีคำถามไหน “มือใหม่เกินไป” — ถามได้ทุกเรื่อง เดี่ยวเราค่อย ๆ ไปด้วยกัน

เปิดพอร์ตยังงี้?

เริ่มด้วยเงินเท่าไหร่?

ปันผล vs เติบโต?

อ่านกราฟเริ่มตรงไหน?



เริ่มต้นวันนี้ ดีกว่าเริ่มต้นพร้อม 100%

เข้าใจตลาด → รู้จักเครื่องมือ → อ่านกราฟเป็น → มีวินัย นี่คือเส้นทางของนักลงทุนที่ยั่งยืน

ตลาด

เข้าใจ “ที่มา” ของราคา ก่อนลงมือ

เครื่องมือ+กราฟ

แอปที่ใช้ + Timeframe ที่ตรงสไตล์

วินัย

เงินเย็น · กระจายเสี่ยง · มีแผน

ขอบคุณครับ · อ.พงศธร โชติยะศิลป์ — มือใหม่หัดเล่นหุ้น KMITL